

定期開催!! (毎月第4日曜日)

回 覧



よなだの四季を ウォーキング!

<おすすめ>

スポーツ志向の方は… ノルディックウォーキング

健康志向の方は… ポールウォーキング

ポールなしでウォーキングの方も一緒に歩きましょう!

※ ポールを使ったウォーキングは、公認指導者に教えていただけます。初めての方でも大丈夫です。(貸ポールあり)

開催日

令和8年4月26日(日) ※雨天中止

時間

午前9時から(準備体操なども含めて2時間程度)

集合

さわやかナースング ビラ入口駐車場

内容

休憩を入れながら、ロングコースに挑戦!

申込み

申込み不要。中止の場合は公式LINEにてお知らせします。

参加料

無料 (ポールの貸し出しも無料)

持ち物等

各自飲み物・運動のできる服装・タオル

<主催>

下米田地区まちづくり協議会

事務局(下米田連絡所)

TEL: 25-2714 FAX: 24-0106

Eメール: yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp

公式LINE



友達追加は
こちらから ▲

友達
募集中

